

MÅNADENS FISK

Mört

Karpfiskar kallas världens mest artrika familj sötvattensfiskar. Mörten vår vanligaste karpfisk som bäst känns igen på de nästan klarröda ögonen. Den förekommer i hela Sverige utom i fjällen. Den trivs i olika typer av sjöar, i rinnande vatten och även längs kuster med bräckt vatten.

Mörten blir sällan större än 20 cm men kan bli dubbelt så lång. Den lever huvudsakligen av insektslarver, men även blötdjur och alger ingår i födan. Fiskars fortplantning kallas lek. Mörstens lek inträffar från och med april-maj när vatten-

temperaturen når 10 grader. Då söker den sig gärna i stim till rinnande vatten där hona lägger över 100 000 ägg som fäster på stenar och växter. Ynglen kläcks efter några dagar. Både yngel och vuxna mörta utgör viktiga byten för större rovfiskar som abborre och gädda.

Förr var det vanligt att äta mört i Sverige. Idag är det en nästan outnyttjad naturresurs som kanske borde tas tillvara mer. Vad sägs om gravad mörtfilé? Som matvara är mörten mycket näringsrik med bland annat flera vitaminer.

